

SUBVENIUM

Poradenské a terapeutické centrum

Karlov 78

Velké Meziříčí

tel. 608 754 953

www.subvenium.cz

Mgr. Elen Sejrková



STOJÍ-LI PŘED NÁMI PROBLÉM, NENÍ TŘEBA

NĚCO DĚLAT.

JE TŘEBA NĚCO POCHOPIT.

Sebezkušenostní seminář

STAŇTE SE KORMIDELNÍKY SVÉHO ŽIVOTA

*Přestaňme se vylouvat na to, co nám udělali
ostatní a vezměme kormidlo svého života pevně
do svých rukou!*

*Jak to udělat – kde začít, kudy jít a čeho se
vyvarovat.*

*Kdy a kde jsem ve své síle, co mě o ni připravuje,
jak si mohu sám sobě pomoci, co s emocemi...*

I. Pravda emocí

II. Okamžik přítomnosti

III. Tělo – chrám duše

IV. Zákony života